



***DESDE LA MIRADA  
FEMINISTA***

***2025***

## **Fundamentación**

**Premisa: Construir en Montevideo, en Ciudad Vieja, una vivienda innovadora para 20 usuarias, mayores de 60 años, pionera en su propuesta habitacional colaborativa para mujeres adultas auto válidas que priorice soluciones colectivas y de apoyo mutuo, previniendo y facilitando la conservación de la autonomía personal, sumado un centro de actividades que dialogue con el entorno barrial mediante la incorporación y el ofrecimiento de actividades culturales y recreativas. Además, aplicando la innovación tecnológica (aislamiento térmico, construcción inteligente y eficiente, cuidado en el manejo de residuos, agua y energía renovable/paneles solares) como contribución al mejoramiento del medio ambiente. Se prevé que el inmueble disponga de 3 áreas: una privada, una colectiva privada y una abierta a la comunidad en general y en apoyo al barrio y vecinxs. Las normas de convivencia y de administración serán elaboradas por la propia comunidad de beneficiarias, que también co gestionará el emprendimiento.**

### **Retos y recursos exclusivos**

- Según datos de Uruguay, las mujeres representan cerca del 60% de la población mayor y viven en distintas configuraciones de hogares. La feminización del envejecimiento es una tendencia que se vincula con factores biológicos y también con las construcciones de género, particularmente con la relación con el cuerpo, los cuidados y el sistema de salud. Se pueden diferenciar dos grupos de personas mayores. En relación a las mujeres mayores adultas (entre 65 y 84 años) disponen de recursos específicos y las convierten en personas productivas y activas, más allá del imaginado esperado. Crean potentes redes de amistad, vecindad y comunidad que constituyen espacios de apoyo y solidaridad que dan sentido a su proyecto de vida. Un segundo grupo (las mayores de 84 años) es en este donde comienzan a hacerse presentes los problemas de salud, lo que dificulta su participación en ámbitos de sociabilidad y las hace más dependientes.
- Las experiencias a nivel internacional muestran que el concepto de convivencia (*cohousing*) colaborativa no se limita a una única modalidad. Uruguay deberá crear un sistema propio y particular, que sea sustentable y asequible para los grupos poblacionales que lo necesiten.

## **Ideas Fuerza**

### **Primer enfoque:**

El incremento de la esperanza de vida y la disminución de la fecundidad tienen importantes consecuencias para la relación entre la familia y el envejecimiento. O sea, el aumento de la esperanza de vida prolonga la vida de las personas en su etapa avanzada. Por otra parte, extiende el tiempo dedicado al desempeño de ciertos roles. También extiende las actividades personales, profesionales o no, junto con un retraso en el inicio de la vejez. En segundo lugar, la disminución de la fecundidad implica reducir el número de miembros de la familia que podrían brindar apoyo en la vejez. Esta situación plantea nuevos desafíos para las políticas de familia y los sistemas de protección social. Y en tercer lugar, debido a que el aumento de la longevidad no siempre está asociado a mejoras de las condiciones de vida, es probable que las nuevas generaciones que estén llegando a la vejez, tengan una elevada probabilidad de sufrir algún tipo de dependencia. Esto demuestra la urgente necesidad de considerar el envejecimiento y el cuidado como asuntos relevantes para el quehacer público y privado.

En relación con los arreglos residenciales, en estas últimas décadas se observa una diversidad de situaciones respecto del tipo de hogares y familias existentes. Es un hecho que en determinados contextos sociales y económicos, las familias abarcan tres o incluso cuatro generaciones en un mismo hábitat. Es un fenómeno común, pero la modalidad de vida independiente en la vejez, se expresa igualmente, depende de su viabilidad física y financiera.

La composición y la estructura de los hogares están asociadas a factores demográficos, económicos y culturales.

El aumento de la población de personas mayores y el paulatino incremento de la esperanza de vida han suscitado interés por el funcionamiento de los sistemas de cuidado.

La creación del Sistema Nacional Integrado de Cuidados (SNIC), la Ley 19353 de Cuidados y el Plan Nacional 2016 – 2020, abrió una oportunidad histórica para el reconocimiento, reducción y redistribución de los cuidados, defensa de los derechos humanos de las personas mayores, así como oportunidades para el empoderamiento económico de las mujeres. Es en este marco, pasado y presente, que nace nuestro proyecto piloto de vivienda colectiva, que supone más que una solución habitacional: un estilo de vida y cuidados para personas mayores adultas con intereses comunes. Por un lado, las mujeres viven, en promedio, más que los hombres; por otro, los cuidados de las personas ancianas y enfermas están, en su mayoría, feminizados y precarizados. Así como nuestras antecesoras lucharon o normalizaron, la equiparación salarial o el divorcio, nosotras les debemos el apoyo, la visibilidad y la búsqueda de recursos necesarios para la autogestión feminista de la vejez. No basta con vivir diferente, hay que envejecer y también morir de otra manera.

Lo mejor que nos puede pasar es cumplir años. Aunque parece una reflexión obvia, casi una constatación del seguimiento de la vida, es una forma o una invitación a honrar el envejecimiento. No es fácil anclar cada cumpleaños en el asidero adecuado, que, en nuestro caso, es el feminismo, la consciencia de los límites de la vida, la sororidad y la generosidad.

Segundo enfoque:

¿Qué dice la investigación gerontológica feminista sobre la vida de las mujeres mayores?

Parte de los principios comunes de la epistemología feminista y sus objetivos son:

- 1) Develar el carácter socialmente construido de los significados y valores que rodean la vida de las mujeres mayores, y analizar las normas culturales, así como los factores políticos y socioeconómicos.
- 2) Considerar las variables como el sexo, la etnia y la clase social y como dice Simone de Beauvoir ***“envejecer también constituye una parte de la lucha de clases”***

### **Elogio de la intimidad**

Betty Friedan se preguntaba por qué las mujeres viven más años que los hombres y llegó a la conclusión de que es precisamente la capacidad para crear y mantener los vínculos y sobre todo de mantener relaciones de intimidad. La intimidad permite sentirse parte de una comunidad y proporciona un inestimable sentimiento de pertenencia. No es una capacidad innata, sino que la socialización de género ha favorecido las conductas de cuidado, atención y crianza innata y se convierte en la vejez en una baza positiva para la vivencia de la edad mayor.

### **¡Conquistar la vejez!**

**Una teoría tiene capacidad generativa cuando cuestiona las creencias implícitas de la cultura. Provocan debates y proporcionan nuevas alternativas a lo establecido.**

Los intentos de las feministas de los 60 y 70 por vivir de otra manera son hoy posibilidades asentadas:

- madres solas
- mujeres sin hijos
- parejas del mismo sexo

Sin embargo, en cuanto a los estilos de vida para la vejez, lo personal no se ha convertido en política.

### **¿Por qué las feministas también mueren en residencias “neoliberales”?**

En parte, porque el movimiento feminista se consolidó como propio de una generación de mujeres jóvenes. La paradoja es haber clamado con vehemencia durante su juventud contra los lazos familiares que a veces nos confinan en una “estructura injusta y cruel”, pero al surgir la necesidad de cuidar o ser cuidadas, de convertirse ellas mismas o

sus seres queridos en dependientes. Esto ha obligado a reconsiderar como trazar y mantener lazos entre individuos al final de la vida, sin renunciar a la militancia feminista o simplemente a la libertad.

### **Elogio de la soledad**

No implica que las mujeres mayores reivindiquen la soledad como una necesidad y un placer, valorándola como un logro de la vejez. Se produce una “combinación” entre el arte del disfrute de la soledad como tiempo de silencio y reflexión —espacio y tiempo antes no disfrutados como propios— y el arte de la compañía a distancia con la familia y las/los amigos. Además, las mujeres mayores de los quintiles medios y altos son las principales consumidoras de cultura: compran y leen libros, van al cine y al teatro, asisten a conferencias o debates, etc. De ahí extraen una fuente importante de implicación, conversación y comunicación. Supone, además, una ruptura respecto a su anterior circunscripción al mundo privado o al mundo del trabajo.

***La vejez no es un hecho estadístico, es la prolongación y conclusión de un proceso...***” esto lo señalaba Simone de Beauvoir (1970) en su libro *“La vejez”*, o, como lo escribió Betty Friedan (1993) en *“Fuente de la edad”*, ambas pioneras en plantear la relación género/envejecimiento. Entonces nos surgió el desafío de estar más presentes en la esfera pública, en la privada y en redes sociales, de elegir actividades en conjunto y, en definitiva, de elegir nuestras vidas que impliquen un mayor bienestar psicosocial y sociopolítico.

Si cumplir años es un factor de “precarización” en la vida de todas las mujeres, debemos ser capaces de ofrecer y proporcionarnos otras maneras de ancianidad, porque la muerte y el envejecimiento son, sobre todo, una cuestión de género.

La posibilidad de elegir la vivienda está indefectiblemente condicionada por la situación económica, la política habitacional, las normas previsionales y la facilidad de acceso al crédito, circunstancias que son a la vez causa y consecuencia de la existencia de los distintos niveles económicos y socioculturales.

Asimismo, la protección del derecho de propiedad privada prevista en la normativa legal, la no intervención del Estado en la economía de los particulares y las normas de orden impositivo son esenciales para decidir sobre el futuro habitacional.

Esto nos lleva a plantearnos algunas interrogantes:

1. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de vivienda digna para un adulto mayor?
  - Vivienda segura, donde se encuentre protegido
  - Vivienda que le permita desarrollar las libertades individuales
  - Vivienda en la que pueda conservar sus pertenencias
  - Vivienda que no lo cosifique
  
2. ¿Cómo armonizar y contemplar las distintas situaciones económicas y socioculturales con el cohousing para que no quede reservado a un solo sector social?
  - Establecer una normativa que lo integre y lo regule
  - Respetar y proteger la decisión del adulto mayor
  - Proteger el patrimonio del particular

### **Nuevo concepto de vejez activa y desarrollo en comunidad**

El *cohousing* responde a una necesidad totalmente descubierta en la actualidad, cuando las residencias y geriátricos están preparados exclusivamente para adultos mayores con altos grados de dependencia y no para personas que entran en otra etapa de la vida, pero que no han perdido autonomía y siguen realizando actividades y/o emprendimientos. Podríamos decir que constituye un desafío para los Estados y sus gobiernos. Esta solución habitacional se suma al concepto de “estética de la existencia”, que Ricardo Iacub (Profesor titular de Psicología de la

Vejez en la UBA) plantea citando a Foucault: “Puede haber un sueño bello en esta vivienda colaborativa, el de una opción de vida colectiva para la última etapa de tu vida”. Un lugar donde puedas arbitrar tu vida entre lo propio y lo de todos, sin caer en una inclusión totalizante como la de un geriátrico. Cerrar la puerta y quedarte en tu casa o abrirla y sumarte a otro espacio, es decisión de cada uno”.

Ricardo Iacub advierte que cuando personas mayores entran en una residencia sin que lo requieran, pierden recursos cognitivos, porque empiezan a funcionar al ritmo de la institución.

Si hoy en Uruguay un adulto o adulta mayor, con independencia o niveles leves de dependencia, o que tal vez tiene una realidad familiar que cambió y necesita cubrir cierta red social de apoyo, quisiera ir a vivir a algún tipo de residencia que responda a sus necesidades, es altamente probable que no la encuentre. Salvo contadísimas excepciones del ámbito privado, no hay proyectos centrados en combatir la soledad, favorecer las redes y relaciones entre pares.